

Kedves Szülők!

A digitális oktatási formára való átállással a gyermekek internet és mindenféle digitális eszközhasználata (pl. okostelefon, tablet, laptop) is természetesen megnőtt. A gyermekek sokkal több időt töltenek az online térben. Ebben a helyzetben kiemelten fontos, hogy tudjuk őket segíteni, hogy ne vesszenek el ezek használatában, legyen szó akár tanulásról, akár szórakozásról.

Vannak olyan általános szabályok, amiket érdemes szem előtt tartanunk, ha gyermekünket segíteni akarjuk.

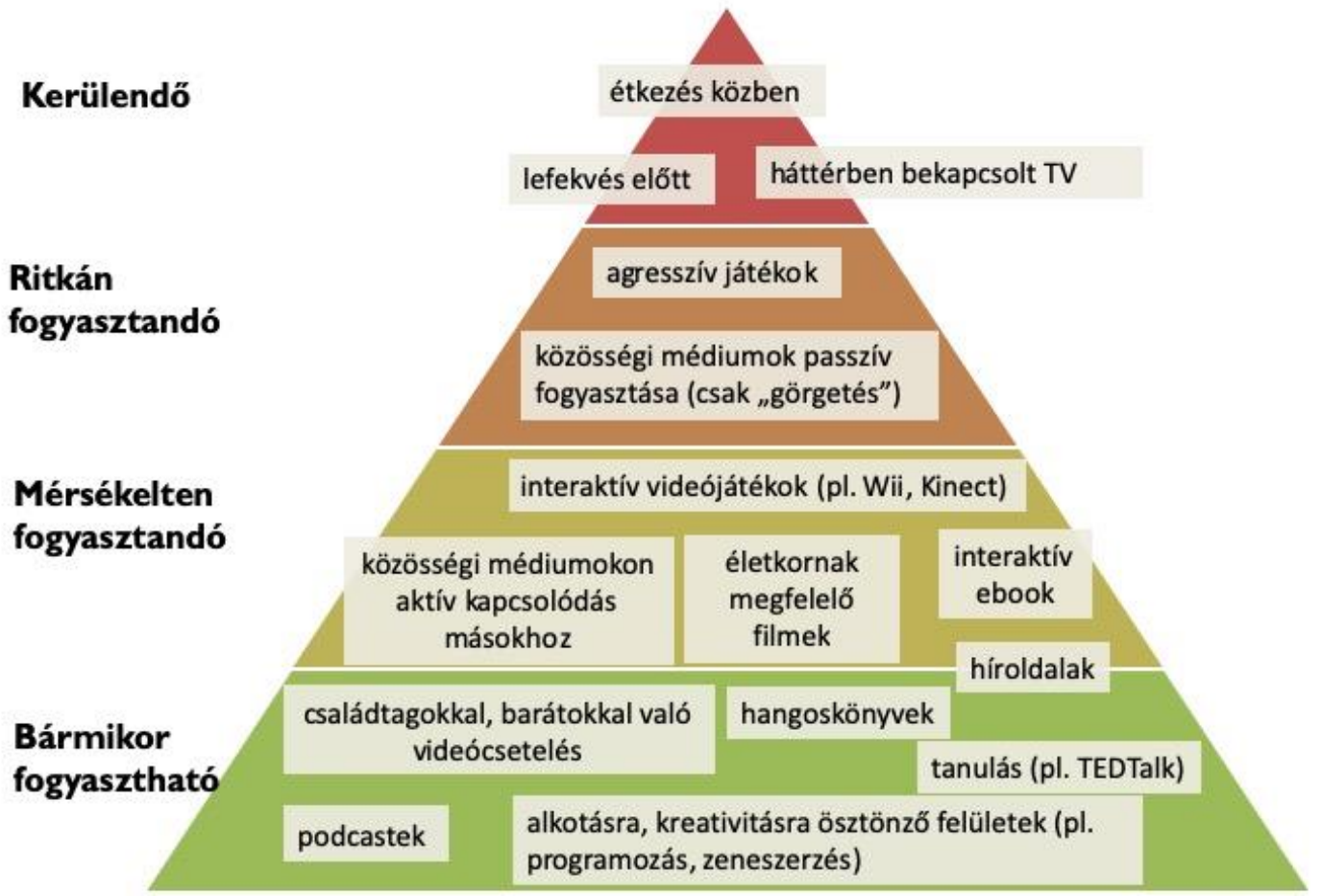
Általános tanácsok:

- Legyen cél! (Miért veszem a kezembe a telefont/miért ülök le a gép elé)
- Legyen időkeret! (pl. A következő fél órában tanulok/játszok)
- Tevékenység - Legyünk naprakészek abban, hogy gyermekünk mit csinál az online térben, hogy tudjuk őt segíteni, ha szüksége van rá.

Lentebb pedig egy ábrát láthatnak azzal kapcsolatban, hogy a gyermek képernyő előtt töltött idejében milyen szempontokat érdemes még figyelembe venni.

A kép forrása a Digitális Tudatosság facebook oldal, ahol még további hasznos tippek, ötletek találhatóak a digitális világgal kapcsolatban.

Digitális egészség piramis



A Wired cikke (www.wired.com/story/kids-screen-time-pyramid/) alapján, módosítva